Angebot für Nichtmitglieder und Mitglieder

Hormon Yoga für Frauen

Hormon-Yoga ist eine Alternative für Frauen, den Hormonspiegel auf natürliche Weise anzuheben bzw. auszubalancieren. Es handelt sich um eine dynamische Yogaform, die schnell zu Ergebnissen führen kann.

Der Kurs umfasst 12 Übungsstunden, die einmal wöchentlich stattfinden

Beginn: Donnerstag, 13. September 2012
9.00 – 10.00 Uhr
im Blauen Saal der Sport und Kulturhalle

Kursgebühren: Nichtmitglieder 40,- € / TV Mitglieder 20,- €

Anmeldung an
Birgit Zeeb tel. 07042/32685
Email birgitze@gmx.net

Kursleiterin Birgit Zeeb
Ausgebildete Yogalehrerin

